



## Documento de Qualidade

Faculdade Anclivepa São Paulo / Laboratório de Enfermagem



Tipo: **Procedimento Operacional Padrão (POP)**

Título: **Regulamento de Uso do Laboratório de Enfermagem**

Data da Elaboração: 17/10/2023

Data da Revisão: 17/10/2024

### Aprovação do Documento

Responsabilidade	Nome	Setor	Assinatura
Elaborado por	Peterson Caballero	Técnico de Laboratório	
Aprovado	Dilayla Abreu Emperador Palazuelos	Diretora Geral	

### Aplicação do Documento

Áreas	Laboratório de Enfermagem
-------	---------------------------

# Documento de Qualidade

## 1. Objetivo

Os procedimentos operacionais padronizados (POPs) tem como objetivo estabelecer regras para correta utilização dos equipamentos e materiais dentro do laboratório de enfermagem visando garantir a segurança e o bom andamento das aulas. Praticas.

## 2-Área de Aplicação

Laboratório de Enfermagem

### 2.1- Curso

Enfermagem

### 2.2 - Disciplinas

Todas que compreendem a necessidade de aulas praticas

## 3- Responsabilidade (Colaborador, Docente e Alunos)

Todos os colaboradores são responsáveis pela organização do laboratório, professores, alunos devem estar cientes dos procedimentos operacionais padronizados, aplicando-os corretamente.

As normas do laboratório de enfermagem encontram-se no **anexo 1**.

A cada professor cabe a responsabilidade de acompanhar e supervisionar as atividades desenvolvidas bem como zelar por material.

Comunicar o coordenador do curso caso haja necessidade da compra de materiais para a aula antecipadamente.

Analisar e dar encaminhamento cabível das solicitações de empréstimo externo de materiais em formulário específico (**anexo 3**) e interno (**anexo 4**).

Fazer relatórios referentes a qualquer acidente ou incidente que venha a ocorrer no laboratório, como por exemplo: acidentes necessitando de primeiros socorros, contaminações por matérias considerados infectados, materiais que desaparecerem ou forem danificados no decorrer da aula.

Utilizar corretamente os equipamentos de proteção Individual (EPI) necessários de acordo com a aula ministrada.

Manter matérias limpos e organizados, guardar os matérias utilizados nas aulas.

### **3.1 – Professores**

- Permanecer no laboratório do início ao final da aula, até a saída do último aluno.
- Orientar e exigir o cumprimento das normas de utilização do laboratório.
- Avisar com antecedência a necessidade de materiais.
- Utilizar avental padronizado para as aulas práticas.

### **3.2 – Alunos**

- Permanecer de avental, sapatos fechados, cabelos longos devem estar presos, e sem a utilização de adornos.
- Permanecer e utilizar os laboratórios somente com a presença de um professor.
- É proibido trazer crianças para as aulas nos laboratórios.
- Zelar pelo estetoscópio e esfigmomanômetro do laboratório.
- Sempre manter a área de trabalho limpa e organizada.
- Em caso de acidentes chamar o professor responsável para que imediatamente, possam tomar as providências cabíveis.

- Ao término da aula, sempre deixar a área de trabalho limpa e organizada.

#### **4- Considerações Gerais**

O Laboratório de Enfermagem tem como prioridade as atividades de ensino do Curso de Enfermagem da Faculdade Anclivepa São Paulo.

Só é permitida a entrada de alunos que estejam matriculados na disciplina, demais situações necessitam de autorização previa do coordenador do curso.

A entrada de alunos nos laboratórios para as aulas práticas só será permitida perante à presença do professor ou monitor da respectiva disciplina quando tiver monitor.

Quando não utilizados esses laboratórios deverão permanecer trancados e as chaves mantidas em claviculário junto a secretaria.

Todos os funcionários, professores e alunos, deverão seguir as normas de segurança vigentes do laboratório de Enfermagem.

#### **5- Utilização do Laboratório**

Os professores no início do semestre deverão programar suas aulas práticas para que não ocorra conflito de horários entre disciplinas, programar junto com o professor, o horário/dia a ser realizada a aula;

Somente o material necessário para a aula, conforme procedimentos do laboratório de enfermagem.

A listagem de equipamentos do laboratório de enfermagem, as instruções de uso e limpeza encontram-se anexos (**anexo 5**).

Limpar adequadamente as bancadas, arrumar as camas e deixar o laboratório organizado.

Apagar as lâmpadas e fechar o laboratório após uso.

## **5.1 - Estudo Livre**

Os alunos deverão requisitar o laboratório com uma semana de antecedência através do preenchimento do documento anexo (**anexo 6**).

Para solicitação dos materiais o aluno deverá preencher formulário padrão (**anexo 7**) no mesmo dia em que fizer a solicitação do horário de estudo.

Para estudos aos sábados deverá haver um grupo com no mínimo de 10 alunos;

Os horários para estudo livre serão de acordo com a disponibilidade do horário do professor de cada campus.

Durante o estudo livre um aluno do grupo deverá ser o responsável pela preservação do laboratório.

Ao entrarem no laboratório no dia agendado para estudo, os alunos devem assinar o horário de entrada e de sua saída (**anexo 6**), sendo os mesmos responsáveis por danos aos materiais fornecidos,

A instituição não fornece luvas, aventais, máscaras, estetoscópio e esfigmomanômetro para os alunos, portanto, quando estudarem devem levar seus materiais.

Caso algum material seja danificado o aluno responsável pelo laboratório deverá comunicar o coordenador do curso.

O estudo livre será permitido apenas para disciplina de anatomia estudos das peças anatômicas não será permitido aulas com procedimentos técnicos sem a presença de um professor ou técnico de laboratório responsável.

## **5.2 - Estudo Supervisionado**

Somente será permitido mediante a supervisão de um professor ou monitor devidamente autorizado pelo Coordenador (a) do curso de Enfermagem, sendo

que os procedimentos realizados serão de inteira responsabilidade dos profissionais citados.

## **POP - Higienização de Equipamentos e Materiais**

A higienização consiste na lavagem, enxágue e secagem dos materiais e as instalações laboratoriais (pisos, portas, janelas, ventiladores e lixeiras), mantendo o estado de asseio dos artigos e dependências, com o objetivo de remover a matéria orgânica dos materiais utilizando água, sabão neutro, detergente e hipoclorito 2%.

### **Mobiliário, Bancada e Pia:**

A higienização deverá ser feita pelos responsáveis pela higienização da instituição devidamente treinados ou técnico de laboratório caso tenha, iniciar a limpeza em único sentido, ou seja, do lado mais limpo para o mais sujo, jamais em sentido vai e vem ou circular.

Utilizar luvas nitrílicas na limpeza;

Iniciar a limpeza das mesas e bancadas passando um pano umedecido com água para tirar algum produto que ali possa ter caído;

Lavar em seguida com água e sabão utilizando uma esponja. Passar pano umedecido com água;

Por último passar uma flanela com álcool etílico a 70 %.

Obs.: A Vigilância Sanitária recomenda o uso de hipoclorito de sódio somente na limpeza de sangue, secreções, etc., para desinfecção.

### **Pisos**

A limpeza do piso é realizada pelos responsáveis pela higienização da instituição.

## **POP — Descartes**

### **Lixo Infectante:**

É o lixo resultante de atividades laboratoriais compostos por materiais biológicos ou perfuro cortantes contaminados por agentes patogênicos, que

apresentem ou possam apresentar riscos potenciais à saúde pública ou ao meio ambiente. Este tipo de lixo corresponde ao grupo A do Conselho Nacional do Meio Ambiente (CONAMA).

Materiais como luvas, algodão e gaze com resíduos biológicos (sangue) devem ser descartados em lixo infectante devidamente identificado. Lixeira com pedal revestido internamente de saco branco.

### **Perfuro Cortante**

Materiais usados como, Agulhas, Scalp, Cateter Intravenoso, Ampolas de Vidro, etc., jamais devem ser reembalados e sim descartados diretamente na caixa de perfuro cortante.

Os resíduos perfurantes ou cortantes deverão ser colocados em embalagens rígidas que atendam a norma técnica NBR-12.809 da ABNT. As embalagens rígidas devem ser colocadas em sacos plásticos de cor branca leitosa que atendam ao disposto na alínea anterior.

### **Considerações Gerais dos Descartes**

Os sacos deverão ser utilizados em até 2/3 (dois terços) de sua capacidade máxima, de forma a permitir o seu correto fechamento no próprio local onde foi gerado.

## **POP — Conservação das Instalações**

As áreas de trabalho, de circulação e de acesso devem estar sempre limpas e livres de obstruções.

Não armazenar caixas com materiais e/ou vazias ou qualquer outro tipo de produto, para essa finalidade utilize o almoxarifado.

Reagentes derramados em qualquer instalação devem ser limpos imediatamente de maneira segura.

Materiais usados ou não etiquetados não devem ser acumulados no interior do laboratório e devem ser descartados imediatamente após sua identificação, seguindo os métodos adequados para descarte de material de laboratório.

## **POP - Manutenção de Materiais**

Somente pessoal qualificado e treinado está autorizado a consertar ou modificar os materiais.

Solicitação para consertos/calibração de equipamentos deve ser feita em formulário de solicitação para o setor de compras (**anexo 8**).

Maneira correta de uso, limpeza e manutenção, seguir o manual;

Obs. No anexo 9 encontra-se a listagem de materiais e o inventário do laboratório.

Todos os materiais devem ser guardados adequadamente para prevenir quebras ou perda de componentes do mesmo.

Obs. No anexo 9 encontra-se a listagem do inventario do laboratório de enfermagem.



## Anexo 1

### **Normas de segurança obrigatórias no Laboratório de Enfermagem da Faculdade Anclivepa São Paulo.**

O laboratório é um lugar de trabalho sério. Trabalhe com atenção e calma;

Usar avental branco de algodão com manga longa sempre fechado;

Usar calçado fechado, calça comprida, saia com comprimento abaixo do joelho;

Prender os cabelos;

Não é permitido fumar, ingerir alimentos (inclusive bala, chicletes...) ou beber (somente garrafinhas de água) nos laboratórios;

Não brincar no laboratório, principalmente com os materiais de aula prática;

Não colocar os pés com calçados sobre os lençóis;

Utilizar luvas de procedimento descartáveis sempre que for solicitado pelo professor;

Descartar os materiais utilizados em lixos especiais (saco branco, caixa de perfurocortante);

Em caso de acidente avisar imediatamente o técnico do laboratório e/ou o professor;

Deixe o laboratório do jeito que você o encontrou;

Qualquer dúvida converse com os responsáveis pelo laboratório.

Observações:

Avental, óculos de segurança, luvas e máscaras descartáveis são Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) devem ser utilizados para segurança e bom andamento da aula.

### Anexo 3- Formulário para Saída de Materiais/Equipamentos

Utilização Externa					
Dados Sobre o Material					
Nº	Quant.	Descrição	Marca	Modelo	Nº de Série
<b>Solicitante Responsável</b>					
Nome:					
Função: Departamento:					
<b>Destino</b>					
Unidade/local:					
Telefone Responsável:					

Saída	Retorno
Data:	Data:
Horas:	Horas:
Motivo do Empréstimo	
Obs: O equipamento solicitado deverá ser devolvido em perfeito estado de funcionamento, sendo de responsabilidade dos solicitantes qualquer dano que ocorrer ao equipamento.	

Assinatura: \_\_\_\_\_

## Anexo 4 – Empréstimo Interno de Materiais e Equipamentos

Utilização Interna					
Dados Sobre o Material					
Nº	Quant.	Descrição	Marca	Modelo	Nº de Série

Solicitante Responsável	
Nome:	
Semestre:	Período:
Telefone Responsável:	
Retirada/ Devolução	
Data Retirada:	
Data Devolução:	

## **Anexo- 5 Uso e Limpeza dos Equipamentos do Laboratório de Enfermagem**

O Laboratório de Enfermagem é constituído dos seguintes equipamentos:

### **APARELHO PARA TESTE DE GLICEMIA CAPILAR:**

É um aparelho portátil que afere de maneira confiável a glicose do paciente a partir de uma gota de sangue extraído da ponta do dedo com um aparelho chamado lancetador. A gota de sangue é colocada na fita reagente descartável e o aparelho calcula em poucos segundos a glicose a nível capilar daquele momento.

### **CALIBRAÇÃO DO APARELHO (SEMANAL)**

Pegar fita padrão (cada aparelho tem a sua);

Encaixar no aparelho (no mesmo local da fita de destro);

Aguardar o resultado;

Anotar na planilha de controle a data e o resultado do teste (planilha anexa);

A calibração pode ser feita pelo auxiliar de laboratório com a supervisão da enfermeira da

clínica. No caso da clínica, a calibração deverá ser feita pela enfermeira.

OBS: realizar a calibração pelo menos 1x na semana ou quando houver necessidade;

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Calce a luva de procedimento;

Realizar antissepsia do dedo a ser coletada a amostra;

Com auxílio do lancetador realize punção capilar;

Coloque uma gota de sangue na Fita Teste, introduza-a no monitor em até 20 segundos,

Após 15 segundos é obtido um sinal sonoro, indicando o final do exame.

#### **LIMPEZA DO APARELHO:**

Limpe cuidadosamente o leitor ótico, utilizando apenas pano umedecido em água e sabão neutro.

Utilize álcool 70% embebido em gaze para desinfecção **NÃO UTILIZAR OUTRO PRODUTO.**

#### **ESFIGMOMANÔMETRO:**

O esfigmomanômetro ou aparelho de pressão consiste num sistema de compressão arterial, composto de: manguito, manômetro, válvula controlada pelo operador, conectado a pêra.

#### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Antes de aferir a pressão arterial, o paciente deve sentar-se em posição confortável por 10 minutos;

Coloque a braçadeira em torno do braço de 2 a 3cm da junção do cotovelo;

Não deve haver nenhuma peça de roupa entre a braçadeira e o braço;

Coloque o diafragma do estetoscópio entre a braçadeira e o braço, posicionando-o em cima da artéria braquial com a face voltada para o braço;

Insufle a braçadeira até o ponteiro do manômetro atingir o valor igual a sua pressão sistólica estimada mais 30mm/Hg;

Abra lentamente a válvula, com auxílio do estetoscópio, e observando o manômetro, ouvirá o primeiro som correspondente à sístole e o último som correspondente a diástole.

#### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpe o manômetro, a pêra e a braçadeira com pano umedecido com álcool 70%.

### **ESTETOSCÓPIO:**

Estetoscópio é um aparelho utilizado para amplificar sons corporais, auxiliando o Enfermeiro no Exame Físico.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Encaixar as olivas biauriculares nos ouvidos.

Encostar o diafragma na área a ser auscultada.

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO:**

Limpar completamente o aparelho com pano umedecido em álcool 70%.

### **OTOSCÓPIO:**

O otoscópio é um equipamento dotado de espelho de diversos tamanhos para adaptar ao ouvido de cada paciente, lâmpada para iluminar através de um feixe de luz concentrado, e uma lente de aumento, tendo como objetivo examinar as partes internas do ouvido.

### **INSTRUÇÕES DE USO:**

Utilize pilhas medias;

Escolha um espelho;

Ligue o aparelho, introduza o espéculo no conduto auditivo do paciente

### **LIMPEZA DO EQUIPAMENTO**

Realize a assepsia do espelho de acordo com o manual

**OBS: O manual de instrução de cada equipamento deverá estar em local de fácil acesso aos usuários.**



**Anexo 7- Solicitação de Materiais de Enfermagem para Estudo no Laboratório.**

**Solicitação de Material**

Nome: \_\_\_\_\_

RA: \_\_\_\_\_ Semestre: \_\_\_\_\_

Descrição do material solicitado:

Período de utilização: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Horário \_\_\_\_\_ as \_\_\_\_\_ h

Devolvido: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Horário \_\_\_\_\_ as \_\_\_\_\_ h

---

Assinatura do Aluno



**Anexo 8 – Formulário para Consertos de Equipamentos**

**Solicitação de Serviços**

<b>Material</b>	<b>Marca</b>	<b>Modelo</b>	<b>Nº Série</b>	<b>Laboratório</b>	<b>Unidade</b>

**Tipo de conserto Solicitado**


**Solicitante:** \_\_\_\_\_

**Retirado por:** \_\_\_\_\_

**Telefone:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## **Anexo 9 - Equipamentos e Inventário**

### **EPIs: Equipamentos de proteção Individual**

Para funcionários do setor;

Avental branco de algodão com mangas longas;

Sapato fechado de segurança;

Calça comprida;

Óculos de segurança (quando necessário);

Luvas nitrílicas e Gorro, máscaras, luvas cirúrgicas, luvas de procedimento quando necessárias.

### **Para Professores e Alunos:**

Calça comprida ou Saia com comprimento abaixo do joelho e Sapato fechado;

Avental branco de algodão com manga longa;

Óculos de segurança (quando necessário);

### **EPCs: Equipamentos de Proteção Coletiva**

Escadas;

Extintores de CO<sub>2</sub>, e de pó químico.